

事前申し込み不要

にしろ 脳とこころの健康市民フォーラム

日時： 2025年 9月21日（日）
13：00～14：10
開場：12:00

会場： 小林市文化会館 小ホール
小林市駅南232番地

健常

エム・シー・アイ

MCI

（軽度認知障害）

認知症

総合司会

内村病院 副院長

認知症疾患医療センター センター長

戸高 一成 先生

第1部

13：00－13：25

『 認知機能を維持させるために
～脳・血管・体・心・食はつながっている～ 』

講師

医療法人愛生会 くすもと内科クリニック
院長 内科呼吸器科リウマチ科

楠元 規生 先生

第2部

13：25－14：05

『 脳の健康と良質な睡眠 』

講師

宮崎大学医学部 臨床神経科学講座
精神医学分野教授

平野 羊嗣先生

内村病院 副院長
認知症疾患医療センター センター長

戸高 一成 先生

Closing remarks

14：05－14：10

当日のご質問は受け付けておりませんが、
事前に受け付けた質問にご回答いただくお時間を設けております。
睡眠などでお悩みのことや聞いてみたいことを受付中です。

事前質問受付×切 9/2(火)

↓ 質問フォーム

*お名前など個人が特定できるような情報の記載はお控えください。
*いただいたすべてのご質問に答えられないことがあります。ご了承くださいませ。

本市民公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。

共催：西諸医師会・西諸内科医会



エーザイ株式会社 /



バイオジェン・ジャパン株式会社

後援：小林市 / えびの市 / 高原町

【エーザイ事務局】 FAX：0985-27-4981

